



Tidsprogram seriematch div 1

Damer & Herrar

Torsdag 30 maj på Kristianstad IP

2019-05-14

Tid	Löpning	Hopp	Kast
11.30 Lagledarsamling/ Tekniskt möte			
11.45			M/K Slägga
12.30		M Stav	
13.15		K Tresteg	
13.25		M Höjd	
13.30	K 400 m häck		
13.45	M 400 m häck		
14.00	M 100 m		
14.10	K 100 m		
14.25	K 1500 m hinder	M Längd	
14.45	M 3000 m hinder		M/K Diskus
15.00	M 200 m		
15.10	K 200 m		
15.25	K 800 m		
15.30		K Stav	
15.35	M 800 m		
15.40		K Längd	
15.45	K 5000 m		

16.00		K Höjd	
16.10	M 5000 m		
16.30			M/K Spjut
16.35	K 100 m häck		
16.40			M/K Kula
16.50	M 110 m häck	M Tresteg	
17.10	K 400 m		
17.20	M 400 m		
17.30	K 1500 m		
17.40	M 1500 m		
17.55	K 4 x 100 m		
18.05	M 4 x 100 m		